



Til deg som er
NYAMPUTERT

Til deg som planlegger å ha protese

En protese er et hjelpemiddel som skal bidra til at du kan fungere best mulig i dagliglivet. Protesen vil aldri kunne erstatte den delen av benet som du har mistet, men den skal kunne hjelpe deg å gjenoppta mest mulig av dine daglige gjøremål. Vi ved TOV vil hjelpe deg med dette.



Treningsprotese / Lemaprotese

Ved behov vil fysioterapeuten, ved avdelingen du ligger på, kort tid etter amputasjonen, ta mål til en treningsprotese. Denne kan brukes ved de mest vanlige amputasjons-nivåene og gir ikke trykk på det amputerte benet. Hensikten med denne er at du skal kunne raskt komme deg opp og stå, samt begynne treningen på å gå. Etter at fysioterapeuten har tatt mål, leverer vi på TOV den i løpet av noen få dager. I enkelte tilfeller vil første prøving av treningsprotesen skje sammen med fysioterapeut fra TOV og fra sykehuset.

Kompresjonsbehandling

Før vi kan ta mål til og tilpasse din første protese, må amputasjonsstumpen ha fått en tilfredsstillende form, hevelsen må ha blitt tilstrekkelig redusert og sårtilhelingen må være tilfredsstillende.

For å oppnå dette benytter vi det som kalles en liner. Dette er en silikonehylse som gir kompresjon på amputasjonsstumpen.



Som regel kan du starte med liner 5-7 dager etter operasjonen, men dette vurderes i hvert enkelt tilfelle. Vi ved TOV leverer liner enten direkte til sykehuset hvor du ligger eller til rehabiliteringsavdelingen hvor du befinner deg. Vår fysioterapeut har tett dialog med sykehusavdelingen, samt følger opp helsepersonell i din hjemkommune.

Når du senere får protese er i de – fleste tilfeller lineren den innerste delen av protesen, så ved å starte med kompresjonsbehandling, så er du i gang med tilpasningen til protese.

Første protese

Ved normal sårtilheling og tidlig oppstart av kompresjons-behandling med liner tar vi mål til første protese ca. 1 mnd etter amputasjonen. Dette gjøres av ortopediingeniør hos oss på TOV.

Måltakingen til protesen kan gjøres på – flere ulike måter og tilpasses ditt behov.

Dersom du skal på rehabiliteringsopphold ved Selli Rehabiliteringsenter, FysMed Ålesund eller ved rehabiliteringsavdelingen ved Sykehuset Levanger, så gjennomføres måletakningen fortrinnsvis der.

Hvis måltakingen skal gjøres når du er i din hjemkommune, vil du få time på ett av våre ortopediske verksted som er nærmest deg. Vi har verksted i Trondheim, Ålesund, Levanger og på Namsos.

Den første protesen er prøveklar samme dag eller ca. en uke etter måltakingen, avhengig av type protese som er best for deg.



Veien videre

Etter at du har fått tilpasset din første protese, så vil du ha jevnlig kontakt med din ortopediingeniør på TOV så lenge du er protesebruker. Spesielt i løpet av det første året etter at du har blitt amputert, vil du kunne oppleve at du trenger – flere nye proteser. Årsaken er at amputasjonsstumpen minker i størrelse.

Alt etter hvor aktivt du bruker protesen din, så vil også behovene dine og krav til protesen endre seg. Ortopediingeniøren din og fysioterapeuten på TOV vil sammen med deg finne de løsningene som passer best for deg.

Utover den protesen du bruker til daglig, vil det også være mulig å få laget hygieneprotese (dusjprotese), samt ulike typer aktivitetsprotaser.



Besøksadresse:

Trondheim: Prof. Brochs gate 8C, 7034 Trondheim

Ålesund: Åsehaugen 3, 6017 Ålesund

Namsos: Havikvegen 8, 7803 Namsos

Levanger: Kirkegata 2, 7600 Levanger

Postadresse:

Trøndelag Ortopediske Verksted

Postboks 3250 Torgarden, 7006 Trondheim

Telefon: 73 84 56 30

E-post: post@tov.no

Hjemmeside: <http://www.tov.no/>